



Aktualności

Najnowsze informacje o HPV

W kilkuset szkołach ponadgimnazjalnych na Mazowszu rusza program edukacyjny " Wybierz życie - pierwszy krok "

Warszawa, 25.09.2008

Lekcje poświęcone profilaktyce raka szyjki macicy odbywać się będą w pierwszych klasach szkół ponadgimnazjalnych. Zajęcia zostały przygotowane specjalnie z myślą o szesnastolatkach, zaś podręcznik metodyczny dla nauczycieli i edukatorów uzyskał pozytywną opinię Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Programowi patronują Kuratorium Oświaty w Warszawie, Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Warszawie oraz Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (WOK).

Pomysł przygotowania kompleksowego programu edukacyjnego, obejmującego jak najwięcej szkół, narodził się w 2007 roku. Wówczas wraz z Wojewódzką Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Warszawie przeprowadziliśmy pilotażowy program edukacyjny w kilkudziesięciu szkołach. Spotkał się on z ogromnym zainteresowaniem młodzieży - mówi doktor Piotr Bobkiewicz, szef mazowieckiego WOK. Ośrodek wraz z WSSE zorganizował też w Centrum Onkologii w Warszawie szkolenia dla nauczycieli z mazowieckich szkół.

Powodzenie programu pilotażowego pokazało nam, że takie zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem. Jednak żeby dotrzeć do uczniów z przekazem, potrzebne są nowoczesne nośniki informacji i nowoczesne materiały edukacyjne. Dlatego powołaliśmy zespół w skład którego weszli jeszcze przedstawiciele Fundacji Edukacji Społecznej, jako doświadczeni edukatorzy oraz Fabryka Komunikacji Społecznej, jako sprawdzeni twórcy materiałów do szkolnych programów edukacyjnych - mówi Agata Wolska, Kierownik Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia WSSE w Warszawie.

Dzięki współpracy wielu instytucji powstał pakiet edukacyjny, zawierający prezentację multimedialną, podręcznik metodyczny oraz ulotki dla rodziców i uczniów. Prezentacja multimedialna, to krótki, animowany film, pokazujący najważniejsze aspekty związane z profilaktyką raka szyjki macicy. Zwraca uwagę na odpowiedzialne zachowania, potrzebę rozmów z bliskimi osobami na tematy związane ze zdrowiem, oraz konieczność regularnych badań profilaktycznych. Ulotki dla rodziców mają być nie tylko informacją na temat samego programu edukacyjnego, realizowanego w szkole, ale przede wszystkim inspiracją do rozmów np. córek z matkami na temat profilaktyki i dbałości o zdrowie.

Ważne było znalezienie równowagi pomiędzy prostym, docierającym do młodzieży językiem i wiedzą medyczną, którą trzeba przy tej okazji przekazać. Jakość merytoryczną gwarantuje Rada

Programowa, w skład której wchodzi m. in. autorytety medyczne. Zaś język prezentacji i materiałów jest efektem naszych doświadczeń wynikających z realizacji licznych programów edukacyjnych o tematyce zdrowotnej - mówi Magdalena Ankiersztejn - Bartczak z Fundacji Edukacji Społecznej.

Rak szyjki macicy jest drugim co do częstości występowania nowotorem złośliwym u kobiet do 45 roku życia. Od 25 lat w Polsce nic się pod tym względem nie zmienia: co roku rak ten jest wykrywany u blisko 4 tysięcy kobiet. Około połowa z nich umiera. Odsetek kobiet przeżywający 5 lat po rozpoznaniu tego nowotworu jest najniższy w Europie i nie przekracza 50%. - mówi doc. dr hab. med. Tomasz Niemiec, członek Rady Programowej, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. - W działaniach profilaktycznych dotyczących raka szyjki macicy najważniejsze są te w zakresie profilaktyki pierwotnej, wczesnego wykrywania i leczenia zmian przednowotworowych i raka, a także związane z poprawą skuteczności powszechnych programów badań cytologicznych oraz podnoszeniem świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywołanych zakażeniem wirusem HPV.

Program edukacyjny, który wpaja młodzieży zachowania prozdrowotne ma szansę zmienić w przyszłości zastraszające statystyki. Nie byłoby wielu rodzinnych tragedii, gdyby kobiety regularnie chodziły do ginekologa i nie zapominały o badaniach cytologicznych. Dzięki programowi mamy szansę nauczyć młodych ludzi odpowiedzialności za swoje zdrowie, a także sprowokować do zainteresowania się tematem ich rodziców- uważa dr Piotr Bobkiewicz. - Nie przypadkowo tytuł programu edukacyjnego nawiązuje do hasła Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy "Wybierz życie". Córki mogą przekonać matki do robienia cytologii. Same zaś od pierwszego kroku w dorosłość powinny pamiętać także o swoim zdrowiu.

Program edukacyjny "Wybierz życie - pierwszy krok" zakłada cały szereg szkoleń dla nauczycieli i edukatorów z województwa mazowieckiego oraz organizacje lekcji na temat profilaktyki raka szyjki macicy w pierwszych klasach szkół ponadgimnazjalnych. Jeśli ocena realizacji programu wypadnie pomyślnie, organizatorzy będą kontynuować akcję w latach następnych z możliwością rozszerzenia jej na całą Polskę.

Szczegółowe informacje na temat programu można znaleźć na stronie www.pierwszykrok.edu.pl

Wydanie materiałów sfinansowała firma MSD Polska, w ramach środków przeznaczonych na wspieranie edukacji zdrowotnej.

Zobacz więcej na www.hpv.pl